

Утверждаю:
Директор МБОУ «Гимназия
№11»

З.Я. Дибирова



ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА СРЕДИ УЧАЩИХСЯ 7-ЫХ КЛАССОВ В МБОУ «ГИМНАЗИЯ №11»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Популяризация спорта среди учащихся 7-ых классов
- 1.2. Повышение спортивного мастерства.
- 1.3. Развитие и совершенствование физических качеств
- 1.4. Привитие здорового образа жизни у учащихся
- 1.5. Закрепление коллективных и дружеских связей среди учащихся 7-ых классов.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ «Гимназия №11».

3. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся согласно правилам проведения соревнований по перетягиванию каната. Общее руководство и судейство осуществляет кафедра Физической культуры гимназии. Главный судья соревнований – учитель физической культуры Юсупов А.А.

Организация и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры: Гаджиалива Н.И., Юсупова А.А., Рабадановой З.С., Гаджиаливой И.А, а также на заместителя директора Далгатовой В.М.

Сроки и время проведения.

Соревнования проводятся с 28 апреля по 30 апреля 2021 г. среди учащихся 7-ых классов в спортивном зале МБОУ «Гимназия №11».

28.04.2021 г. 7а, 7б классы в 14 45 – 15 30 ч.

29.04.2021 г. 7в, 7г классы в 15 30 – 16 15 ч.

Итоги соревнования 30.04.2021 г. в 15 30 – 16 15 ч.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования командные. Состав команды 8 чел. Команде не разрешается соревноваться с количеством участников менее 8 чел. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся прошедшие инструктаж по технике безопасности и медицинский осмотр и допущенные к занятиям спортом.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по системе с выбыванием после двух поражений. Система проведения соревнования будет определена на заседании судейской коллегии исходя от количества команд. Когда в соревнованиях участвуют более 4 команд квалификационный круг проходит в двух группах. Стыковочные соревнования определяются на заседании судейской коллегии. Последний из спортсменов команды называется «якорем». Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшаяся часть каната пройдет подмышкой назад и наружу и расслабленный конец должен сбегать вниз свободно.

Встреча между командами состоит из одной попытки. Форма одежды – произвольная, обувь – кеды (для зала), кроссовки.

Нельзя:

- последнему участнику наматывать канат на руку;
- перехватывать руку дальше красной ленты на канате;
- использовать шипованную обувь;
- использовать перчатки;

Соревнования проводятся согласно правилам соревнований.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Команда побеждает в схватке, если она перетаскивает канат на требуемое расстояние, указанное маркировкой (отметкой, тесемкой) или же если противник дисквалифицируется судьей. Чтобы быть дисквалифицированной, команда должна получить два (2) предупреждения за нарушение Правил в одной схватке. Нарушение засчитывается, если его сделал, хотя бы один из спортсменов. При равенстве двух и более команд, победа присуждается самой легкой по весу команды. Для определения этого критерия используется вес, сертифицированный на листе взвешивания команд. Победители награждаются грамотами.